

Co robić z dzieckiem w domu?

100 pomysłów na zabawy!



Musicie spędzić trochę czasu w domu? Czy to z powodu choroby, czy w innych okolicznościach...

Nie jest to absolutnie żaden powód do smutku, czasami tak bywa.

Jednak pamiętajcie, że dzieci bardzo szybko się nudzą, a jak nie mają zajęć zaczynają rozrabiać i marudzić. Dlatego warto zastanowić się nad ciekawym zajęciem i fajnymi zabawami dla Waszych maluchów.

Jeśli nie przychodzi Wam do głowy żaden pomysł, skorzystacie z naszych podpowiedzi. Przygotowaliśmy dla Was 100 pomysłów na zabawy w domu jakie możecie zaproponować Waszym pociechom.

Materiał znajduje się na stronie rodzicowi.pl

<https://rodzicowo.pl/artykuly/co-robic-z-dzieckiem-w-domu-100-pomyslow-na-zabawy/>

Całą prezentowaną poniżej listę pomysłów do zabawy z dzieckiem można pobrać na powyższej stronie w wersji PDF i wydrukować.

Zachęcam do zapoznania się z propozycjami zabaw ☺

Co robić z dzieckiem w domu?

100 pomysłów na zabawy

1. Upiec i ozdobić ciasteczka
2. Pobawić się w teatrzyk
3. Zrobić pokaz mody
4. Zrobić karmnik dla ptaków
5. Układać puzzle
6. Zrobić sobie sesję fotograficzną z gadżetami
7. Stworzyć własną grę planszową
8. Zbudować namiot z kocy i poduszek
9. Czytać książki
10. Bawić się w kalambury
11. Bawić się w ciepło/zimno
12. Wydrukować kolorowanki z internetu
13. Bawić się w sklep
14. Ugotować razem obiad, wspólnie zaplanować menu
15. Zrobić pyszny, kolorowy deser
16. Zrobić seans filmowo-bajkowy z popcornem
17. Ułożyć zamek z klocków
18. Zrobić samodzielnie piasek kinetyczny
19. Zrobić samodzielnie instrumenty i urządzić koncert
20. Zrobić list – wycinankę ze starych gazet
21. Zrobić figurki z warzyw, a potem je schrupać
22. Zrobić frytki z jabłek i je schrupać
23. Zagrać w zgadywanie smaków
24. Zrobić konkurs na największą wieżę z klocków
25. Zasadzić kielki/fasolę na parapecie i obserwować jej wzrost
26. Nagrywać filmiki w aplikacji Boomerang – mega frajda dla dzieci
27. Bawić się w restaurację
28. Bawić się w „Kto najdłużej wytrzyma...”
29. Zrobić pokaz zabawek
30. Uszyć prostą zabawkę lub poduszkę
31. Bawić się w zamianę ról
32. Bawić się w segregowanie (guzików, fasolek)
33. Bawić się w skojarzenia (np. słońce-gorąco-wakacje-szkoła)
34. Podchody w domu
35. Zabawa w ciuciubabkę
36. Zabawa w „Raz dwa trzy, baba Jaga patrzy”
37. Zgadywanki z zasłoniętymi oczami – „Co to za przedmiot?”
38. Tor przeszkód
39. Wklejać zdjęcia do albumu
40. Scrapbooking
41. Zabawa w szpital
42. Zabawa w fryzjera/kosmetyczkę
43. Zabawa w „Przynieś mi...”
44. Stworzyć tablicę manipulacyjną
45. Zagrać w kręgle plastikowymi kubeczkami
46. Odrysowywać cienie
47. Robić proste eksperymenty naukowe
48. Przeskakiwać skakankę, gumę
49. Robić pieczątki z ziemniaka, cytryny
50. Zrobić obrazki z odbić dłoni
51. Zrobić odciski w masie solnej
52. Celować piłeczką do kosza/miseczki
53. Zabawa w piknik w domu
54. Zabawa w obrazki i słowa po angielsku
55. Zrobić prezent dla babci i dziadka
56. Upiec chleb
57. Zrobić pidżama party
58. Napisać list
59. Bawić się w karaoke
60. Urządzić disco
61. Bawić się rurkami termokurczliwymi (do kupienia w marketach budowlanych, kolorowe i tania)
62. Zrobić pizzę – każdy z wybranymi przez siebie składnikami
63. Bawić się w robienie czynności na czas, np. sprzątanie pokoju
64. Robić biżuterię, np. z rzemyka, koralików
65. Wycinać z tektury samochody, ludziki
66. Origami
67. Bawić się w chowanego
68. Robić kukielki ze skarpetek, a potem teatrzyk kukielkowy
69. Urządzić bal przebierańców
70. Zrobić z pudełka poi butach ozdobną skrzynkę z pamiątkami
71. Wycinać z filcu elementy w kształcie jedzenia, zwierzątek
72. Zrobić cotton balls
73. Urządzić talent show
74. Zrobić wspólnie drzewo genealogiczne
75. Bawić się w pocztę
76. Malować obrazki na płaskich kamieniach lub krążkach z drewna
77. Zrobić domek lub samochód z wielkiego kartonowego pudła
78. Pompować i wypuszczać balon
79. Zrobić sałatkę lub szaszłyki owocowe
80. Bawić się w naśladowanie odgłosów zwierząt
81. Zrobić akwarium i rybki z kartonu
82. Zbudować domki z kart
83. Zrobić koronę, kapelusz z tektury i bibuły
84. Zrobić i kolorowo udekorować babeczki
85. Bawić się w kąpiel wszystkich co się da
86. Robić bańki mydlane
87. Malować twarze (specjalnymi farbami)
88. Zrobić pompony z włóczki
89. Namalować wielki plakat
90. Nagrywać się na dyktafon
91. Zagrać w warcaby/szachy
92. Zagrać w minigolfa
93. Urządzić rodzinny teleturniej
94. Zrobić wystawę prac dzieci
95. Zrobić zakładki do książek
96. Bawić się w przykręcanie śrubek
97. Strzelać folią bąbelkową
98. Zrobić ozdoby do pokoju dziecięcego
99. Zrobić obrazki za pomocą gąbki
100. Poznać narzędzia z kuchni lub garażu

Kilka pomysłów opisanych szerzej:

1. Masa solna

Pamiętacie jak byliście nieco mniejsze i razem z rodzicami bądź rodzeństwem przygotowywałyście figurki z masy solnej? Ale było wspaniale, prawda? Niby taka prosta zabawa, a dostarcza dużą ilość radości. Przygotowywanie figurek, ozdób czy też innych ciekawych elementów to jeden z pomysłów na miłe spędzenie czasu w domu. Do przygotowania masy solnej będziecie potrzebować jedynie soli, wody i mąki. Później mogą Wam się przydać również farby, koraliki, guziki – ogólnie wszystko czym Wasze dziecko może przyozdobić otrzymane arcydzieła.

2. Mały szef kuchni

Chyba niemalże wszystkie dzieci uwielbiają pomagać rodzicom w kuchni. Takie wspólne „gotowanie” to ciekawa atrakcja dla maluchów. Możecie przygotować smaczne czekoladowo-bananowe muffinki, które potem wspólnie będziecie dekorować. Dajcie się ponieść wyobraźni, niech Wasze dzieci przyozdabiają je jak tylko mają ochotę! Takie zdrowe słodkości będą wspaniałą przekąską podczas innych zabaw. Mogą okazać się również niezastąpione podczas zimowych szaleństw na puszystym, białym śniegu.

3. Gry planszowe

Niby taka prosta i tradycyjna zabawa, jednak jej zwolenników jest naprawdę wielu. W sklepach z artykułami dziecięcymi od różnego rodzaju gier planszowych można dostać zawrotu głowy. Wybór jest naprawdę ogromny, zwracajcie jednak uwagę dla dzieci w jakim wieku dana gra jest dedykowana. Zarówno dla maluchów jak i nieco starszych dzieci znajdziecie wiele ciekawych propozycji. Oczywiście do zabawy zaprosicie wszystkich członków rodziny, a miłe popołudnie będzie gwarantowane!

4. Nauka przez zabawę – języki obce

Nawet w takim czasie można utrzymywać i poznawać nowe słówka z języka obcego. Ciekawą propozycją są takie zmodyfikowane kalambury. Naśladuj zwierzątka, pokazuj kolory, kształty a dziecko niech po angielsku zgaduje co miałaś na myśli. Nauka przez zabawę przynosi naprawdę wiele korzyści.

5. Stwórzcie komiks

Wasze dziecko lubi rysować, malować? W takim razie stwórzcie razem wyjątkowy komiks. Wymyślcie ciekawą historię, którą następnie przelejecie na papier. Pozwól maluchowi zaszaleć, niech rysuje to co podpowiada mu wyobraźnia. Przygotowanie takiego wielostronicowego komiksu z całą pewnością zajmie dziecku kilka dni, a może i całe ferie? Wszystko zależy od długości opowiadania.

6. Scrapbooking

Scrapbooking to metoda ozdabiania albumów, pudełeczek, zdjęć, ramek na zdjęcia – jednym słowem wszystkiego na co tylko mamy ochotę. Będziecie potrzebować ozdobne papiery, wycinki gazet, koraliki, guziki, wstążeczki... i oczywiście wyobraźnię! Bo wyobraźnia to niezbędny element scrapbookingu. Wszystkie ozdoby możecie oczywiście tworzyć razem z dziećmi. Pomyślcie, może ktoś ma niedługo urodziny, albo obchodzicie jakieś święto w rodzinie? To wspaniała okazja do przygotowania wyjątkowej kartki, bądź pięknie przyozdobionego pudełeczka. Zobaczycie, dzieci będą zachwycone – zwłaszcza dziewczynki.