

Kampania Domowe Zasady Ekranowe

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę przygotowała najnowszą akcję społeczną „Domowe Zasady Ekranowe”.

Akcja ta ma na celu zwrócenie uwagi na bezpieczne korzystanie z ekranów.

Zaangażowani w kampanię specjaliści starają się odpowiedzieć na pytanie, jak regulować korzystanie z ekranów w rodzinie, tak by były one pozytywnym dodatkiem do życia rodzinnego, a nie jego centralnym punktem.

Przygotowując kampanię w gronie specjalistów Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę przeanalizowano dostępne opracowania i rekomendacje, przeprowadzono badania poświęcone nadużywaniu ekranów przez dzieci i młodzież.

Media ekranowe używane świadomie i z umiarem mogą stanowić atrakcyjny element życia dzieci i młodzieży oraz życia rodzinnego. Jednak nadmiar ekranów może mieć negatywny wpływ na rozwój i zdrowie dzieci. W ostatnich latach na jedno z najpoważniejszych zagrożeń związanych z nowymi technologiami wyrasta właśnie **nadużywanie urządzeń ekranowych**. Coraz częściej diagnozowane są przypadki regularnego uzależnienia od sieci u coraz młodszych dzieci. Nadużywanie ekranów jest szkodliwe dla wzroku, może obniżać jakość snu, negatywnie wpływa na rozwój mózgu i rozwój mięśni dłoni.

Do współpracy podczas przygotowania i realizacji kampanii zostali zaproszeni uznani eksperci z zakresu rozwoju dzieci oraz problemu uzależnień, wśród nich:

- ⊃ Natalia Fedan – psycholożka, trenerka metody Self-Reg,
- ⊃ Małgorzata Musiał – pedagożka i autorka bloga „Dobra Relacja”,
- ⊃ Katarzyna Kalinowska – psycholożka, trenerka Fundacji Family Lab Polska,
- ⊃ Joanna Dulińska – psychoterapeutka i superwizorka.

Przekazy kampanii przygotował grafik Paweł Kuczyński.

Akcję wsparli:

- ⊃ Fundacja Orange (Główny Partner),
- ⊃ Facebook (Partner)
- ⊃ liczne podmioty z branży reklamowej i mediowej, wśród nich: Multikino, Cinema City, MZA Warszawa Przekrój, Pismo, Polityka, Interia, Gazeta.pl, Gazeta Wyborcza.

W pozyskiwaniu mediów do kampanii wsparł fundację dom mediowy Zen

NADMIAR EKRANÓW SZKODZI DZIECKU I RODZINIE

Zadbaj o **Domowe
Zasady Ekranowe**
rodzice.fdds.pl



saferinternet.pl

Współfinansowane przez Unię Europejską,
Instrument „Łącząc Europę”



Główny Partner:

Fundacja  Rodziny

Partner:

FACEBOOK

Na stronie https://rodzice.fdds.pl/wiedza/kampania-domowe-zasady-ekranowe/?fbclid=IwAR2M6tciL4KTmXh2h3j7dKz44Oto-Kh01hZ4SMT_U1QaX8eZNlaCRSOWsbQ

Na podanej stronie znajdziecie Państwo interesujące artykuły, podcasty i wywiady:

■ **Artykuły:**

- ☐ Domowe Zasady Ekranowe
- ☐ Ustalamy Domowe Zasady Ekranowe
- ☐ Dlaczego rodzice udostępniają dzieciom urządzenia ekranowe?
- ☐ Kiedy zasady nie działają
- ☐ Rola rodziców w ochronie nastolatków przed problematycznym używaniem internetu
- ☐ Czy moje dziecko nadużywa internetu?
- ☐ Moje dziecko nadużywa sieci – co robić?
- ☐ Wpływ nadużywania sieci na rozwój mózgu dziecka
- ☐ Pokaż dziecku pozytywny internet
- ☐ Najważniejsza jest relacja, czyli jak zapewnić dziecku bezpieczeństwo w sieci

■ **Podcasty:**

- ☐ Ustalamy domowe zasady ekranowe – rozmowa z Łukaszem Wojtasikiem
- ☐ Bycie dobrym rodzicem zaczyna się od bycia dobrym dla siebie – rozmowa z Katarzyną Kalinowską
- ☐ Rodzicielstwo to najbardziej rozwojowa przygoda życia – rozmowa z Małgorzatą Musiał
- ☐ Nastolatki przeciążone stresem, szukają ukojenia online – rozmowa z Natalią Fedan
- ☐ Rodzic potrzebuje być świadomy swojej siły – rozmowa z Joanną Dulińską

■ **Wywiady:**

- ☐ Bycie dobrym rodzicem zaczyna się od bycia dobrym dla siebie – rozmowa z Katarzyną Kalinowską
- ☐ Rodzicielstwo to najbardziej rozwojowa przygoda życia – rozmowa z Małgorzatą Musiał
- ☐ Nastolatki przeciążone stresem, szukają ukojenia online – rozmowa z Natalią Fedan